57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 14.12.2026 bis 18.12.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Serbischer Bohneneintopf(Weiße Bohnen, Paprika, Möhren, Tomate) [SL / 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0]	Alaska-Seelachs(mehliert) [GG, WZ, FI / 0] Dip mit Kräutern [ML / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Rohkost [KV / 0]	Putengeschnetzeltes Gyros Art in Soße [KV / 0] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13]	Vegetarisches Schnitzel (Aus Soja und Weizen.paniert) [GG, WZ, SO / 0] Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] Paprikasoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Blattsalat [SL / 0] Vinaigrette Salatsoße [SU, EI / 2, 13, 0]	Kartoffelscheiben-Brokkoli-Tomatenauflauf mit Käse überbacken [SL, ML / 0]
Menü 2	Pizza- Suppe [SO, ML / 12, 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0]	Gemüsefrikadelle [GG, WZ, EI / 0] Dip mit Kräutern [ML / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Rohkost [KV / 0]	Vegetarisch Gyros Art in Soße [SO / 0] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13]	Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] Blattsalat [SL / 0] Vinaigrette Salatsoße [SU, EI / 2, 13, 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Schokopudding [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Fruchtjoghurt Erdbeer [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]
Beurteilung	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“