57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 30.11.2026 bis 04.12.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Chili sin Carne con Bulgur mit Tomaten, Mais und Kidneybohnen [GG, WZ / 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0]	Seelachs Fischfiguren gebraten [GG, WZ, FI / 0] mit Dillsoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0, 2, 4]	Rinderbraten mit [KV / 0] braune Soße mit Gurkenstreifen [SE / 0, 4] Kartoffelpüree [ML / 12, 0] Erbsen und Möhren [KV / 0]	Schupfnudel Pfanne [GG, WZ, EI / 0] mit Lauch-Wirsinggemüse [ML / 0] Rohkost [KV / 0]	Nudeln-Fusilli (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] Farmersalat (Möhren, Sellerie Äpfel) [SL, ML, GG, WZ, EI, SE / 0, 2, 7, 12]
Menü 2	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung [GG, WZ, EI, ML / 0] mit Tomatensoße mit gelben Gemüse [SL / 12, 0]	Frühlingsrolle vegetarisch [GG, WZ, SL / 0] mit Dillsoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0, 2, 4]	Knusper Gemüse Nuggets [GG, WZ, ML / 0] braune Soße mit Gurkenstreifen [SE / 0, 4] Kartoffelpüree [ML / 12, 0] Erbsen und Möhren [KV / 0]	Currywurst vom Geflügel [ML, SE / 16] mit Tomaten-Currysoße [SE, SL / 12, 0, 1, 3, 2, 4] Baguette-Brötchen [GG, RO, WZ / 0] Rohkost [KV / 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Karamell Pudding [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Multivitamin Quarkspeise [ML / 0, 4, 12]	Frisches Obst [KV / 0]

Beurteilung	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“