57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Erbsensuppe mit Möhren, Lauch , Sellerie und Kartoffeln [SL / 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0]	Fischstäbchen Seelachs paniert [GG, FI / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Spinat [ML / 0]	Hähnchen in bunter Paprikasoße [KV / 0] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13]	Gemüsefrikadelle [GG, WZ, EI / 0] mit Kräuterquark [ML / 0] Kartoffelpüree [ML / 12, 0] Blattsalat [KV / 0] Vinaigrette Salatsoße [SU, EI / 2, 13, 0]	Ravioli [GG, WZ, EI, ML / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] Bauernsalat [ML / 1, 7, 15]
Menü 2	Milchreis [ML / 0] Zimt und Zucker [KV / 0]	Eier-Omlette [EI, ML / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Spinat [ML / 0]	Vegetarisches Gulasch in bunter Paprikasoße [GG, WZ, SO / 0] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13]	Rinderfrikadelle [GG, WZ, EI / 30] mit brauner Soße [GG, WZ / 0] Kartoffelpüree [ML / 12, 0] Blattsalat [SL / 0] Vinaigrette Salatsoße [SU, EI / 2, 13, 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Grießpudding [GG, WZ, ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Heidelbeerquark [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]

Beurteilung	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“