57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Kartoffelsuppe mit Sellerie,Lauch, Möhren [SL, ML / 0] mit Sonnenblumenkerne [KV / 0] Mini-Rosenbrötchen [GG, DI, GE, WZ, ML, SO / 0]	Fischfilet in Knusperpanade [GG, WZ, FI / 28] mit Kräutersoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Joghurt-Schmand-Dilldressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 0, 7, 12, 2, 13]	Gulasch vom Bio Rind [KV / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0, 2, 4]	Vollkorn-Nudeln Penne [GG, WZ / 0] Rote Linsen Bolognese mit Möhren Sellerie, Lauch [SL / 0] Rohkost [KV / 0]	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung [GG, WZ, EI, ML / 0] dazu Käsesoße [ML / 12, 0] Rohkost [KV / 0]
Menü 2	Gyrossuppe [GG, WZ, ML / 0, 3, 1, 7] Mini-Rosenbrötchen [GG, DI, GE, WZ, ML, SO / 0]	Blumenkohl im Backteig [GG, WZ, EI / 0] mit Kräutersoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Joghurt-Schmand-Dilldressing [ML, SU / 0, 2, 13]	Vegetarisches Geschnetzeltes [GG, WZ, ML, SO / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0, 2, 4]	Vollkorn-Nudeln Penne [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] Rohkost [KV / 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Pudding mit Vanille Geschmack [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Quarkspeise mit Erdbeeren [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]

Beurteilung	☺ ☹	☺ ☹	☺ ☹	☺ ☹	☺ ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“