57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 02.11.2026 bis 06.11.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tomatensuppe [GG, WZ, SL / 0, 12] und Gabelspaghetti [GG, WZ / 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0]	Gemüse-Gulasch aus Brechbohnen, Kohlrabi, Möhren, Tomaten und Zwiebeln [ML, SL / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Essig Öl Dill [SU / 0, 2, 13]	MSC-Fischfiguren [GG, WZ, FI / 0] mit Tomatensoße [KV / 12, 0] Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Grillgemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten) [KV / 0]	Putengulasch mit fruchtiger Currysoße [ML / 0, 2, 12] Bio Langkorn Reis [KV / 0] Rohkost [KV / 0]	Klopse vegetarisch (Soja, Weizen) [GG, WZ, EI, SO, SL / 0] mit Kräutersoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Farmersalat [GG, WZ, EI, SE / 1, 7]
Menü 2	Grießbrei mit Kirschen [ML, GG, WZ / 0]	Geflügelfrikadelle [GG, WZ, EI, SE / 0] mit brauner Soße [GG, WZ / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Essig Öl Dill [SU / 0, 2, 13]	Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] mit Grillgemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomaten) [KV / 0]	Vegetarisches Geschnetzeltes in fruchtiger Currysoße [GG, HF, WZ, EI, ML / 0, 2, 12] Bio Langkorn Reis [KV / 0] Rohkost [KV / 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Stracciatella Pudding [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Fruchtjoghurt Pfirsich [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]

Beurteilung	☺	😐	☹
1= sehr lecker	1 2	3 4	5
5= schmeckt nicht	❑ ❑	❑ ❑	❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“