57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 19.10.2026 bis 23.10.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhren-Kartoffel-Eintopf [ML / 0] Mini Kaiser-Brötchen [GG, WZ / 0]	Gemüsegulasch mit Bohnen Kohlrabi, Karotten [ML, SL / 0] Salzkartoffeln [KV / 0]	Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsoße [ML / 0, 3] Gemüsereis [SL / 12, 0]	Fischfilet in Knusperpanade [GG, WZ, FI / 28] Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] Spinatsoße [KV / 12, 0]	Gemüsemaultasche [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [SL / 12, 0] Eisbergsalat [KV / 0] Joghurtdressing [ML / 0]
Menü 2	Puten-Bockwurst [SO, SL, SE / 1, 2, 3, 16] Nudelsalat mit Ei [GG, WZ, EI, SE / 1, 7, 12] Senf [SE / 0]	Rindfleisch-Frikadelle [EI, GG, WZ / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] weißer Soße mit Blumenkohl [GG, WZ, ML / 12, 0]	Vegetarisches Geschnetzeltes [GG, WZ, ML, SO / 12, 0] Gemüsereis [SL / 12, 0]	Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] Spinatsoße [GG, WZ, ML, EI / 12, 0]	
Dessert Kita	Frisches Obst [KV / 0]	Schokopudding [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Fruchtjoghurt mit Waldfrüchten [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]

Beurteilung	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑	❑ ❑ ❑ ❑ ❑

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.

Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“