

57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Lauch, Möhren [SL, ML / 0] mit Sonnenblumenkerne [KV / 0] Mini-Rosenbrötchen [GG, DI, GE, WZ, ML, SO / 0] 	Wildlachsfilet gebraten [GG, WZ, FI, ML / 0] mit Kräutersoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Joghurt-Schmand-Dilldressing [ML, SU / 0, 2, 13] 	Vollkorn-Nudeln Penne [GG, WZ / 0] Rote Linsen Bolognese mit Möhren Sellerie, Lauch [SL / 0] Salat mit Essig-Öl-Dressing [SU / 0, 2]	Hähnchen in bunter Paprikasoße [GG, WZ / 0] Curryreis [KV / 12, 0] 	Nudeln mit Ricotta-Spinat-Füllung [GG, WZ, EI, ML / 0] mit Tomaten-Gemüsesoße (Lauch, Sellerie, Möhren) [GG, WZ, SL / 12, 0] Eisbergsalat [KV / 0] Joghurtdressing [ML / 0]
Menü 2	Chicken Nuggets [GG, WZ / 12, 16] Nudelsalat mit Ei [GG, WZ, EI, SE / 1, 7, 12] 	Paniierter Blumenkohl-Käse-Medaillon [GG, WZ, ML / 0] mit Kräutersoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Gurkensalat in Joghurt-Schmand-Dilldressing [ML, SU / 0, 2, 13] 	Nudeln-Fusilli (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [GG, WZ / 12, 0] Salat mit Essig-Öl-Dressing [SU / 0, 2]	Vegetarisches Gulasch [SO / 0] Curryreis [KV / 12, 0] 	
Dessert Kita 	Frisches Obst [KV / 0]	Quarkspeise Pfirsich [ML / 0] 	Frisches Obst [KV / 0]	Pudding mit Vanille Geschmack [ML / 0] 	Frisches Obst [KV / 0]
Beurteilung					
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“