

57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 14.09.2026 bis 18.09.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Möhren-Kartoffel-Eintopf [ML / 0] Mini Kaiser-Brötchen [GG, WZ / 0] 	Gemüseulasch mit Bohnen Kohlrabi, Karotten [ML, SL / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] 	Putenbrustgeschnetzeltes mit Champignons [GG, WZ, ML / 0, 12] Gemüsereis [SL / 12, 0] 	Fischfilet in Knusperpanade [GG, WZ, FI / 28] Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] Spinatsoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Wachsbrechbohnsensalat [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 0, 7, 12, 2, 13] 	Gemüsemaultasche [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [GG, WZ / 12, 0] Eisbergsalat [KV / 0] Joghurtdressing [ML / 0]
Menü 2	Puten-Bockwurst [SO, SL, SE / 1, 2, 3, 16] Nudelsalat mit Ei [GG, WZ, EI, SE / 1, 7, 12] Senf [SE / 0]	Rindfleisch-Frikadelle [EI, GG, WZ / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] mit Blumenkohl in weißer Soße [GG, WZ, ML / 0, 12]	Vegetarisches Geschnetzeltes [GG, WZ, ML, HF, EI / 12, 0] Gemüsereis [SL / 12, 0]	Nudeln-Penne (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] Spinatsoße [GG, WZ, ML, EI / 12, 0] Wachsbrechbohnsensalat [GG, WZ, EI, SE, ML, SU / 0, 7, 12, 2, 13] 	
Dessert Kita 	Frisches Obst [KV / 0]	Schokopudding [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Fruchtjoghurt mit Waldfrüchten [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]
Beurteilung					
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“