

57632 Flammersfeld
Auf der Brück 4
Tel. 02685/9516-18
Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 11.09.2026

57537 Mittelhof
Friedrichstraße 2
Tel. 02742/9325-34
Fax 02742/9325-85



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Erbsensuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Kartoffeln [SL / 0] Vollkorn-Brötchen [GG, DI, GE, HF, RO, WZ, ML, SM, SO / 0] 	Fischstäbchen Seelachs paniert [GG, WZ, FI / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Spinat [ML / 0] 	Nudeln-Fusilli (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomatensoße [GG, WZ / 12, 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0] 	Geflügel - Giros [KV / 0] Tzatziki [ML, SL / 1] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13] 	Tortellini mit Gemüsefüllung [GG, WZ, EI, ML / 0] dazu Käsesoße [GG, WZ, ML / 12, 0] Radieschen [KV / 0]
Menü 2	Geflügelschnitzel [GG, WZ, EI / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Farmersalat [GG, WZ, EI, SE / 1, 7] 	Eieromelett [EI, ML / 0] Salzkartoffeln [KV / 0] Spinat [ML / 0] 	Nudeln-Fusilli (Bio-Nudeln) [GG, WZ / 0] mit Tomaten-Thunfisch-Soße [FI / 0] Blattsalat [SL / 0] Cocktailsoße [GG, WZ, EI, SE / 7, 12, 0] 	Gemüse-Gulasch aus Brechbohnen, Kohlrabi, Möhren, Tomaten und Zwiebeln [ML, SL / 0] Bio Langkorn Reis [KV / 0] mit Weißkrautsalat [SU / 0, 2, 13] 	
Dessert Kita 	Frisches Obst [KV / 0]	Heidelbeerquark [ML / 0]	Frisches Obst [KV / 0]	Karamell Pudding [ML / 0] 	Frisches Obst [KV / 0]
Beurteilung					
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“